

Alla Ricerca del Volto di Gesù

Preghiera Carismatica sulla Parola del Giorno



1. La Fragilità
(Qoèlet)

2. Il Rifugio
(Salmo)

3. Il Desiderio
(Vangelo)

(Qo 1,2-11)

Vanità delle vanità, tutto è vanità.
Quale utilità ricava l'uomo da tutto
l'affanno con cui fatica sotto il sole?

Schema di Liberazione

Lascio andare

Spirito Santo, riempiami di

Il bisogno di controllo

Pace profonda

L'affanno per le cose
terrene

Fiducia nella
provvidenza

La paura del tempo
che passa

Uno sguardo rivolto
all'Eternità



Signore, soffia via la vanità. Donami l'essenziale.

(Sal 89/90, 3-6. 12-14. 17)

Signore, tu sei stato
per noi un rifugio di
generazione in generazione.
Insegnaci a contare
i nostri giorni e
acquisteremo un
cuore saggio.



L'Elevazione del Cuore

1 Radicarsi

Riconoscere la nostra piccolezza.

“Siamo come l'erba del mattino.”

1

2

Rifugiarsi

Entrare alla presenza di Dio con lode carismatica.

“Tu sei il mio scudo, il mio Dio.”

3

Ricevere Saggezza

Chiedere l'effusione dello Spirito.

“Donami un cuore saggio per discernere la Tua volontà.”

(Lc 9,7-9)

Erode diceva: «Giovanni
l'ho fatto decapitare io;
chi è dunque costui, del quale
sento dire queste cose?».

*E cercava di
vederlo.*

Lo Specchio del Cuore: Come cerchi Gesù?

La Mente

La curiosità di Erode

- Motivazione: Cerca Gesù per paura o per vedere segni spettacolari.
- Atteggiamento: Rimane a distanza, intrappolato nel dubbio («Chi è costui?»).

Lo Spirito

Il desiderio del discepolo

- Motivazione: Cerca Gesù per amore e per essere trasformato.
- Atteggiamento: Si apre totalmente all'incontro personale e intimo.

Vieni Spirito Santo, trasforma la mia semplice curiosità in profonda adorazione. Fammi vedere il Volto di Gesù oggi.

Il Frutto della Preghiera

1. Tutto
l'affanno
umano passa.

2. Dio è il
nostro unico
vero rifugio.

3. Cerchiamo
Gesù con
cuore sincero
e aperto.

Preghiera del Respiro per oggi

Ogni volta che ti senti affannato, fai un respiro profondo e ripeti mentalmente:

Gesù, sei tu il mio unico bene, mi basta vedere te.