

Alla Presenza del Maestro: In Ascolto della Parola

Pregheira e Meditazione Carismatica – 25 Settembre 2026

1. Il Tempo di Dio (Prima Lettura - Qohelet): Riconoscere la signoria di Dio sulle stagioni della nostra vita.
2. La Lode Sicura (Salmo 143/144): Innalzare la nostra voce appoggiati sulla Roccia.
3. La Dichiarazione (Vangelo - Luca): Rispondere alla domanda centrale di Gesù.

(Qo 3,1-11)

**Per ogni cosa c'è il suo
momento, il suo tempo per
ogni faccenda sotto il cielo...
Egli ha fatto bella ogni cosa
a suo tempo.**

Schema di Preghiera: Arrendersi al “Tempo di Dio”

Qual è la mia “faccenda” oggi? (Lotta, attesa, lutto, gioia, semina, raccolto?)

Azione: Scrivi mentalmente la tua situazione.

L'azione dello Spirito
(Lasciar andare il controllo)



Proclamazione: Signore, io ti consegno questo mio tempo. Riconosco che Tu farai bella questa cosa a suo tempo. Gesù, sei il Signore del mio presente.

(Sal 143/144, 1-2.3-4)

**Benedetto il Signore,
mia roccia...
mio alleato e mia fortezza,
mio rifugio
e mio liberatore.**

Schema di Preghiera: Dalla Roccia alla Lode

Luce sul Cammino, 16:9

Benedetto sei Tu, Signore! Poiché sei il mio [inserisci attributo],
io non vacillo. Ti lodo e ti esalto!

L'AZIONE (Il Respiro dello Spirito)
Preghiera ad alta voce o in lingue:
Usa l'attributo scelto per lodare.

LA ROCCIA (Chi è Dio per me
oggi?) Scegli un attributo: Alleato /
Fortezza / Rifugio / Liberatore.

(Lc 9,18-22)

«Ma voi, **chi dite** che io sia?».
Pietro rispose: «**Il Cristo di Dio**».

Schema di Preghiera: La mia Confessione di Fede



Frutto della Preghiera e Mandato

1. Abbiamo affidato il nostro tempo a Dio (Qohelet).
2. Ci siamo fondati sulla nostra Roccia e Liberatore (Salmo).
3. Abbiamo proclamato Gesù come nostro unico Signore (Vangelo).

Il Tuo Esercizio Spirituale di Oggi:

Imposta una sveglia sul telefono a metà giornata. Quando suona, fermati 30 secondi, respira profondamente e fai questa semplice dichiarazione ad alta voce o nel cuore:

"Gesù, Tu sei il Cristo di Dio, e confido nel Tuo tempo perfetto per la mia vita."