

Non sei solo sul cammino

Santi Angeli Custodi — dalla paura alla fiducia, dalla fiducia alla semplicità

1^a LETTURA

Es 23,20-23a

Un angelo davanti a te

SALMO

Sal 90 (91)

Rifugio e fortezza

VANGELO

Mt 18,1-5.10

Farsi piccoli, essere custoditi

Il percorso di oggi: 1. Mi sento accompagnato → 2. Mi rifugio e mi fido → 3. Mi lascio custodire come un bambino

1 · SICUREZZA

Prima lettura: «Un angelo davanti a te»

*«Ecco, io mando un angelo davanti a te
per custodirti sul cammino
e per farti entrare nel luogo che ho preparato.»*

Es 23,20

FERMATI Tre respiri lenti. Dico: «Signore, sono qui, davanti a Te».

ASCOLTA Dio non mi manda solo un comando: mi manda **qualcuno**. Il cammino ha già un luogo preparato.

GUARDATI Dove mi sento solo a decidere, a portare pesi, a ripartire? Quale “cammino” mi spaventa oggi?

PREGA *«Padre, grazie perché non mi lasci solo. Ti affido il mio cammino di oggi e il luogo che hai preparato per me.»*

2 · FIDUCIA

Salmo 90 (91): «Mio rifugio e mia fortezza»

*«Io dico al Signore:
Mio rifugio e mia fortezza,
mio Dio in cui confido.»*

Sal 90 (91),2 · R. Darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie

FERMATI Mano sul cuore. Lascio che il corpo si abbassi: spalle sciolte, respiro lungo.

ASCOLTA Il salmista **dice** la sua fiducia, non la sente già: la fiducia è una scelta pronunciata ad alta voce.

GUARDATI Qual è la mia “peste” e il mio “laccio” (ansia, controllo, vergogna, paura del futuro)? Dove ho bisogno di un rifugio?

PREGA *Nomino a Dio la mia paura e ripeto lentamente: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido».*

Vangelo: «Diventare come i bambini»

*«Se non vi convertirete e non diventerete come i bambini,
non entrerete nel regno dei cieli.»*

Mt 18,3 · «I loro angeli nei cieli vedono sempre il volto del Padre mio» (Mt 18,10)

FERMATI Immagino Gesù che mi chiama a sé e mi pone **in mezzo**, al centro del suo sguardo.

ASCOLTA I discepoli chiedono «chi è il più grande?» (confronto, prestazione). Gesù risponde con un bambino: **uno che riceve, che si fida, che non deve dimostrare nulla.**

GUARDATI Dove cerco di essere “il più grande” (approvazione, ruolo, perfezione)? Dove sono chiamato a tornare piccolo, vero, dipendente dall’amore?

PREGA *«Gesù, guarisci il mio bisogno di primeggiare. Insegnami a ricevere come un bambino e a sapere che un angelo guarda per me il volto del Padre.»*

Il percorso in una riga

- **Es 23:** non sono solo → cresce la **sicurezza** di base.
- **Sal 90:** posso dire la mia paura e rifugiarmi → cresce la **fiducia**.
- **Mt 18:** non devo dimostrare nulla → cresce la **semplicità** e l’identità di figlio.

Preghiera finale e impegno della giornata

*«Padre, grazie per l’angelo che mi cammina accanto.
Custodiscimi nella paura, guidami nelle scelte, rendimi piccolo e libero. Amen.»*

Impegno di oggi: un momento di silenzio per ascoltare, una parola di fiducia nell’ansia, un atto di semplicità.

Segna qui il tuo: _____

FEDE CONCRETA

Oggi mi fermo 2 minuti in silenzio, ripeto «Mio rifugio e mia fortezza» e poi faccio un gesto semplice da piccolo: chiedo aiuto o ringrazio qualcuno.