

Chiedete, cercate, bussate

Dalla fatica di meritare alla fiducia di ricevere lo Spirito

1ª LETTURA

Gal 3,1-5

Lo Spirito si riceve, non si merita

SALMO

Lc 1,68-75

Liberati per servire senza timore

VANGELO

Lc 11,5-13

Un Padre che dona lo Spirito

Il percorso di oggi: 1. Smetto di meritare → 2. Mi scopro liberato → 3. Chiedo con fiducia

1 · DALLA PRESTAZIONE ALLA GRAZIA

Prima lettura: «Per le opere o per la fede?»

*«È per le opere della Legge che avete ricevuto lo Spirito
o per aver ascoltato la parola della fede?»*

Gal 3,2

FERMATI

Tre respiri lenti. Lascio cadere la lista di ciò che “devo fare” per essere a posto con Dio.

ASCOLTA

Paolo è deciso: i Galati hanno cominciato nello Spirito e ora vogliono finire nella carne, cioè nello sforzo. Lo Spirito **non si guadagna**: si accoglie ascoltando con fede Cristo crocifisso, che è stato messo davanti ai nostri occhi.

GUARDATI

Dove vivo la fede come prestazione, per sentirmi all'altezza? Dove temo di non essere abbastanza?

PREGA

*«Signore, ho cominciato nel tuo Spirito: non lasciare che io finisca nello sforzo.
Insegnami a ricevere, ascoltando con fede il tuo amore.»*

2 · LIBERTÀ

Benedictus: «Liberati... per servirlo senza timore»

*«Liberati dalle mani dei nemici,
di servirlo senza timore, in santità e giustizia
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.»*

Lc 1,74-75 · R. Benedetto il Signore, Dio d'Israele, perché ha visitato il suo popolo

FERMATI

Mano sul cuore. Ringrazio Dio perché «ha visitato il suo popolo»: è venuto lui per primo.

ASCOLTA

Zaccaria benedice: la salvezza è un **dono già dato** che ci rende liberi di servire **senza timore** . Il servizio che nasce dalla libertà è diverso da quello che nasce dall'ansia di meritare.

GUARDATI

Che cosa mi tiene ancora “in catene” (paura di sbagliare, di non piacere, di essere giudicato)? Che cosa farei se non avessi timore?

PREGA

Ripeto: «Benedetto il Signore, perché ha visitato il suo popolo». Poi nomino una paura e la consegno: «Liberami, Signore, per servirti senza timore».

Vangelo: «Chiedete e vi sarà dato»

*«Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto.
Il Padre vostro del cielo darà lo Spirito Santo a quelli che glielo chiedono!»*

Lc 11,9.13

FERMATI	Immagino la porta chiusa a mezzanotte e l'amico che bussa. Poi un figlio che chiede un pesce al padre.
ASCOLTA	Gesù insegna la preghiera insistente : chiedere non è debolezza, è relazione. Se già gli uomini sanno dare cose buone, quanto più il Padre. E il dono più grande è lo Spirito Santo : la sua stessa vita in noi.
GUARDATI	<i>Che cosa non oso chiedere a Dio (per vergogna, sfiducia, paura di essere importuno)? Credo davvero che il Padre dia "cose buone"?</i>
PREGA	<i>«Padre, ti chiedo ciò di cui ho davvero bisogno... Soprattutto ti chiedo il tuo Spirito Santo. Aiutami a bussare con fiducia, senza stancarmi.»</i>

Il percorso in una riga

- **Gal 3:** non devo meritare → cresce la **pace** di essere amato gratuitamente.
- **Lc 1:** sono già liberato → cresce la **libertà** dalla paura.
- **Lc 11:** posso chiedere → cresce la **fiducia** e la relazione con il Padre.

FEDE CONCRETA

Oggi, mattina, mezzogiorno e sera, busso con una stessa richiesta al Padre e dico: «Padre, dammi il tuo Spirito Santo per questa situazione».