

Una casa abitata da Cristo

Dalla benedizione ricevuta per fede al cuore che non resta vuoto

1ª LETTURA

Gal 3,7-14

Benedetti per la fede

SALMO

Sal 110 (111)

Il Signore è fedele per sempre

VANGELO

Lc 11,15-26

Il più forte e la casa vuota

Il percorso di oggi: 1. Mi scopro benedetto → 2. Mi appoggio sulla fedeltà di Dio → 3. Lascio che Cristo abiti la mia casa

1 · BENEDIZIONE

Prima lettura: «Benedetti per la fede»

*«Cristo ci ha riscattati...
perché noi, mediante la fede,
ricevessimo la promessa dello Spirito.»*

Gal 3,13-14

FERMATI

Tre respiri lenti. Dico: «Signore, mi riconosco figlio, non servo».

ASCOLTA

Chi vive di prestazioni e di colpa si sente sotto una “maledizione”: **mai abbastanza**. Cristo ha preso su di sé quel peso e ci ha dato la **benedizione di Abramo**, che crede e riceve.

GUARDATI

Dove mi sento “maledetto”, sbagliato, mai a posto? Quale voce interiore mi giudica? Posso lasciarla a Cristo?

PREGA

«Gesù, tu hai portato ciò che io non riesco a portare. Rendimi libero dalla paura di non bastare e fammi vivere nella tua benedizione.»

2 · FEDELTA'

Salmo 110 (111): «Si ricorda sempre della sua alleanza»

*«Egli dà il cibo a chi lo teme,
si ricorda sempre della sua alleanza.»*

Sal 110 (111),5 · R. Il Signore si ricorda sempre della sua alleanza / è fedele per sempre

FERMATI

Mano sul cuore. Mi appoggio al pensiero: «Dio non mi dimentica».

ASCOLTA

Il salmista rende grazie **con tutto il cuore**: un cuore non diviso. La fedeltà di Dio è il terreno stabile su cui possiamo fermarci quando dentro di noi c'è confusione.

GUARDATI

Dove sperimento un cuore diviso (voglio e non voglio, credo e dubito)? Quali segni della fedeltà di Dio posso ricordare?

PREGA

Ripeto lentamente: «Il Signore è fedele per sempre». Poi ricordo tre volte in cui Dio mi ha sostenuto e lo ringrazio.

Vangelo: «Il più forte... e la casa vuota»

*«Se io scaccio i demòni con il dito di Dio,
allora è giunto a voi il regno di Dio.
Chi non è con me, è contro di me.»*

Lc 11,20.23 · «Ogni regno diviso in se stesso va in rovina» (Lc 11,17)

FERMATI	Immagino la mia casa interiore: stanze in ordine, stanze chiuse. Lascio entrare Gesù.
ASCOLTA	Gesù smaschera le accuse e mostra la sua forza: il regno di Dio è già qui. Poi avverte: una casa « spazzata e adorna » ma vuota si riempie di nuovo. Non basta togliere il male: serve un Altro che abiti . E la divisione interna, fra ciò che voglio e ciò che faccio, indebolisce.
GUARDATI	<i>Che cosa ho tolto dalla mia vita senza metterci niente al suo posto? Dove sono “diviso”? Che cosa può riempire quel vuoto con Cristo?</i>
PREGA	<i>«Gesù, tu sei più forte. Vieni ad abitare la mia casa: riempi i vuoti che ho lasciato e unisci il mio cuore diviso.»</i>

Il percorso in una riga

- **Gal 3:** sono benedetto per fede → cresce la **libertà** dal giudizio interiore.
- **Sal 110:** Dio è fedele → cresce la **stabilità** interiore e la gratitudine.
- **Lc 11:** Cristo abita il vuoto → cresce l'**unità** del cuore.

FEDE CONCRETA

Oggi scelgo UNA cosa negativa che sto lasciando (un rancore, un'abitudine) e al suo posto metto un gesto buono concreto, ripetendo «Il Signore è fedele per sempre».