MARATONA CARISMATICA · MERCOLEDÌ 14 OTTOBRE 2026

# Il frutto dello Spirito

*Dalle priorità rovesciate alla vita che porta frutto*

| 1ª LETTURA | SALMO | VANGELO |
|---|---|---|
| **Gal 5,18-25** | **Sal 1** | **Lc 11,42-46** |
| *Camminare secondo lo Spirito* | *Albero piantato lungo corsi d'acqua* | *Giustizia e amore di Dio* |

**Il percorso di oggi:** *1. Mi lascio guidare → 2. Metto radici → 3. Rimetto in ordine le priorità*

1 · GUIDA INTERIORE

## Prima lettura: «Il frutto dello Spirito»

> *«Il frutto dello Spirito è amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé.»*
>
> Gal 5,22-23

**FERMATI** Tre respiri lenti. Chiedo: «Spirito Santo, guidami, io da solo non ci riesco».

**ASCOLTA** Paolo mette a confronto le «opere della carne» (divisione, gelosia, invidia) e il **frutto** dello Spirito. Il frutto non si fabbrica: **cresce** quando la vita è unita a Cristo. Chi si lascia guidare non è sotto la Legge, ma sotto la grazia.

**GUARDATI** *Quale "opera della carne" sento più forte oggi (gelosia, irritazione, divisione)? Quale frutto dello Spirito mi manca di più?*

**PREGA**

*«Spirito Santo, fa' crescere in me il tuo frutto. Dove sono duro, donami mitezza; dove sono agitato, pace; dove sono chiuso, amore.»*

2 · RADICI

## Salmo 1: «Come albero piantato lungo corsi d'acqua»

> *«È come albero piantato lungo corsi d'acqua,*
> *che dà frutto a suo tempo:*
> *le sue foglie non appassiscono.»*
>
> Sal 1,3 · R. Chi ti segue, Signore, avrà la luce della vita

**FERMATI** Mano sul cuore. Immagino un albero con le radici nell'acqua: stabile, senza fretta.

**ASCOLTA** Il salmo non chiede sforzi eroici, ma **radici**: la «legge del Signore» meditata giorno e notte. Il frutto arriva **«a suo tempo»**: la crescita ha un ritmo, che non si forza. La stabilità interiore nasce da ciò che mi nutre ogni giorno.

**GUARDATI** *Da quale "corso d'acqua" mi nutro davvero (Parola, silenzio, preghiera, relazioni buone)? Che cosa, invece, mi svuota e mi lascia come pula?*

**PREGA**

*Ripeto: «Chi ti segue, Signore, avrà la luce della vita». Poi dico: «Piantami presso di te, perché io porti frutto a suo tempo».*

3 · PRIORITÀ E VERITÀ

## Vangelo: «Lasciate da parte la giustizia e l'amore di Dio»

*«Guai a voi… che pagate la decima sulla menta e sulla ruta*
*e lasciate da parte la giustizia e l'amore di Dio.*
*Queste invece erano le cose da fare, senza trascurare quelle.»*

Lc 11,42

**FERMATI** Immagino lo sguardo di Gesù: severo con l'ipocrisia, ma mai senza amore verso la persona.

**ASCOLTA** Gesù smaschera tre cose: **priorità invertite** (i dettagli al posto dell'amore), **ricerca dei primi posti** (apparire), **pesi caricati sugli altri** (esigere senza farsi carico). Non rifiuta le regole ma le rimette al loro posto: **giustizia e amore di Dio** prima di tutto.

**GUARDATI** *Che cosa metto prima dell'amore e della giustizia? Quali "pesi" impongo agli altri (aspettative, giudizi) che io non voglio toccare?*

**PREGA**

*«Gesù, rimetti in ordine il mio cuore. Insegnami a cercare prima l'amore di Dio e a non caricare sugli altri ciò che io non porto.»*

### Il percorso in una riga

- **Gal 5:** mi lascio guidare dallo Spirito → cresce il **frutto** (amore, pace, mitezza, dominio di sé).
- **Sal 1:** metto radici nella Parola → cresce la **stabilità** interiore.
- **Lc 11:** rimetto in ordine le priorità → cresce la **verità** e la responsabilità verso gli altri.

### FEDE CONCRETA

Oggi scelgo UN frutto dello Spirito (mitezza, pace, pazienza…) e lo vivo in un gesto concreto verso una persona, senza farle sentire alcun peso.