MARATONA CARISMATICA · VENERDÌ 23 OTTOBRE 2026

Un solo Signore, un tempo da discernere

Venerdì della XXIX settimana del Tempo Ordinario — dall'unità alla ricerca del volto, dalla ricerca alla riconciliazione

1ª LETTURA	SALMO	VANGELO
Ef 4,1-6	**Sal 23 (24)**	**Lc 12,54-59**
Custodire l'unità	*Cerchiamo il tuo volto*	*Leggere il tempo, riconciliarsi*

Il percorso di oggi: *1. Custodisco l'unità → 2. Cerco il suo volto → 3. Leggo il tempo presente e mi riconcilio*

1 · UNITÀ

Prima lettura: «Un solo Signore»

> *«Un solo corpo e un solo spirito,*
> *come una sola è la speranza alla quale siete stati chiamati,*
> *quella della vostra vocazione;*
> *un solo Signore, una sola fede, un solo battesimo.»*
>
> Ef 4,4-5

FERMATI Tre respiri lenti. Dico: «Signore, sono qui, con tutte le persone che mi hai affidato».

ASCOLTA Paolo, «prigioniero a motivo del Signore», chiede **umiltà, dolcezza, magnanimità**: l'unità non nasce dall'uniformità ma dal «vincolo della pace» e dal sopportarsi nell'amore.

GUARDATI *Con chi faccio più fatica a "sopportarmi nell'amore"? Dove io divido (con le parole, i giudizi, i silenzi) invece di unire?*

PREGA

«Padre, rendimi umile, dolce e paziente. Fa' di me uno strumento di unità nella mia famiglia, nella mia comunità, nel mio lavoro.»

2 · RICERCA

Salmo 23 (24): «Cerchiamo il tuo volto»

> *«Ecco la generazione che lo cerca,*
> *che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.»*
>
> Sal 23 (24),6 · R. Noi cerchiamo il tuo volto, Signore

FERMATI Mani aperte, sguardo basso. Lascio cadere le cose da fare e cerco il suo volto.

ASCOLTA Per «salire il monte del Signore» servono «mani innocenti e cuore puro»: cercare Dio significa lasciarsi **purificare** dentro, non fare di più.

GUARDATI *Che cosa cerco davvero in questi giorni: il suo volto o le sue risposte? Quali "idoli" (immagine, controllo, approvazione) mi distraggono?*

PREGA

Ripeto lentamente: «Noi cerchiamo il tuo volto, Signore». Gli chiedo un cuore più semplice e puro.

3 · DISCERNIMENTO E RICONCILIAZIONE

Vangelo: «Questo tempo non sapete valutarlo?»

«Sapete valutare l'aspetto della terra e del cielo;
come mai questo tempo non sapete valutarlo?
E perché non giudicate voi stessi ciò che è giusto?»

Lc 12,56-57 · «Lungo la strada cerca di trovare un accordo con lui» (Lc 12,58)

FERMATI Immagino di camminare «lungo la strada» con una persona con cui sono in disaccordo. Gesù cammina con noi.

ASCOLTA Gesù ci rimprovera di saper leggere le nuvole ma non **il momento presente**. Chiede di giudicare **se stessi** e di cercare un accordo **finché si è in cammino**, prima che sia troppo tardi.

GUARDATI *Qual è la questione in sospeso che sto rimandando (una discussione, un debito, un perdono)? Che cosa mi dice il mio cuore, se lo ascolto sinceramente?*

PREGA

«Gesù, donami occhi per leggere questo tempo e coraggio per fare il primo passo. Aiutami a riconciliarmi finché sono ancora in cammino.»

Il percorso in una riga

- **Ef 4:** un solo Signore, un solo corpo → cresce l'**unità**.
- **Sal 23:** cerco il suo volto → cresce la **purezza del cuore**.
- **Lc 12:** leggo il tempo, cerco un accordo → cresce la **riconciliazione**.

FEDE CONCRETA

Penso a una questione in sospeso con qualcuno: oggi faccio il primo passo per un accordo, prima che si aggravi.