MARATONA CARISMATICA · MERCOLEDÌ 4 NOVEMBRE 2026

Una cosa sola

Mettere Dio al primo posto

1ª LETTURA	SALMO	VANGELO
Fil 2,12-18	**Sal 26**	**Lc 14,25-33**
Dio opera in voi	*Mia luce e mia salvezza*	*Il prezzo della sequela*

Il percorso di oggi: *1. Lascio che Dio lavori in me → 2. Cerco una cosa sola nella sua luce → 3. Metto Gesù al primo posto*

1 · FIDUCIA

Prima lettura: Dio lavora in voi

«*È Dio infatti che suscita in voi il volere e l'operare* secondo il suo disegno d'amore».
«In mezzo a loro voi risplendete *come astri nel mondo*, tenendo salda la parola di vita».

Fil 2,13.15-16

FERMATI Tre respiri lenti. Lascio cadere l'idea di dover fare tutto da solo.

ASCOLTA Paolo chiede di fare tutto «senza mormorare e senza esitare». Ma prima ricorda chi lavora davvero: Dio, che suscita in me anche il desiderio di cambiare. *Il bene che vorrei fare, l'ha già acceso Lui.*

GUARDATI Dove mi blocca la paura di non farcela? Su che cosa mormoro, dentro o ad alta voce? *Che cosa cambierebbe se credessi che Dio lavora in me?*

PREGA «Signore, tu hai cominciato in me il volere e l'operare. Fammi brillare dove sono, anche oggi.»

2 · LUCE

Salmo 26: «Una cosa ho chiesto al Signore»

«*Il Signore è mia luce e mia salvezza*: di chi avrò timore?»
«Una cosa ho chiesto al Signore, *questa sola io cerco*: abitare nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita».

Sal 26 (27),1.4

FERMATI Chiudo gli occhi e immagino una luce che si accende dentro di me.

ASCOLTA Il salmista ha molte paure, ma una sola richiesta. *Quando il cuore cerca una cosa sola, la paura perde presa.*

GUARDATI Quante cose sto cercando insieme? Qual è quella che conta davvero? *Di chi o di che cosa ho timore oggi?*

PREGA Ripeto piano il ritornello: «Il Signore è mia luce e mia salvezza».

3 · SCELTA

Vangelo: «Colui che non porta la propria croce»

> «Colui che non porta la propria croce e non viene dietro a me, *non può essere mio discepolo*. Chi di voi, volendo costruire una torre, *non siede prima a calcolare la spesa*?»
>
> Lc 14,27-28

FERMATI Mi siedo, come chi sta per fare i conti, e metto davanti a Gesù la mia giornata.

ASCOLTA Gesù si volta verso la folla e parla chiaro: chi non lo ama più di tutto, «perfino la propria vita», non può seguirlo. La torre e il re in guerra dicono la stessa cosa: *seguire Gesù chiede una scelta vera, fatta con calma*.

GUARDATI Che cosa occupa oggi il primo posto nella mia vita? *Che cosa sto anteponendo a Lui senza accorgermene?*

PREGA «Gesù, ti scelgo di nuovo. Prendi tu il primo posto, e metti in ordine il resto.»

Il percorso in una riga

- **Fiducia:** Dio lavora in me, non devo fare tutto da solo.
- **Luce:** cerco una cosa sola, e la paura perde presa.
- **Scelta:** metto Gesù al primo posto, e divento libero.

FEDE CONCRETA

Oggi, prima di qualsiasi altra cosa,
dedico **i primi cinque minuti** a Dio e gli dico:
«Signore, tu sei la cosa sola che cerco».