MARATONA CARISMATICA · DOMENICA 8 NOVEMBRE 2026 · XXXII DEL TEMPO ORDINARIO

La lampada accesa

Dalla sete di Dio all'incontro con lo Sposo

1ª LETTURA	SALMO	2ª LETTURA	VANGELO
Sap 6,12-16	**Sal 62 (63)**	**1Ts 4,13-18**	**Mt 25,1-13**
La sapienza alla porta	*Ha sete di te*	*Per sempre con il Signore*	*Le dieci vergini*

Il percorso di oggi: *1. Mi lascio trovare → 2. Do voce alla mia sete → 3. Spero oltre la morte → 4. Tengo l'olio nella lampada*

1 · RICERCA

Prima lettura: la sapienza «seduta alla sua porta»

«Si lascia trovare da quelli che la cercano».
«Chi si alza di buon mattino per cercarla non si affaticherà, *la troverà seduta alla sua porta*».
Sap 6,12.14

FERMATI Tre respiri lenti. Immagino di aprire la porta di casa al mattino e trovare qualcuno che mi aspetta.

ASCOLTA La sapienza non si nasconde: si lascia vedere da chi la ama. Anzi, «lei stessa va in cerca» di noi. *Dio non gioca a nascondino: mi viene incontro prima ancora che io lo cerchi.*

GUARDATI Con che cosa riempio i primi minuti della giornata? *C'è un posto, la mattina, per cercare Dio?*

PREGA «Signore, voglio cercarti di buon mattino. Fammi trovare la tua sapienza alla mia porta.»

2 · SETE

Salmo 62: «Ha sete di te, Signore, l'anima mia»

«O Dio, tu sei il mio Dio, *dall'aurora io ti cerco*, ha sete di te l'anima mia».
«Poiché *il tuo amore vale più della vita*, le mie labbra canteranno la tua lode».
Sal 62 (63),2.4

FERMATI Sento la sete del mio cuore: non la copro, la ascolto.

ASCOLTA Il salmista è in «terra arida, assetata, senz'acqua», ma non si spegne: trasforma la sete in ricerca. *Ogni mio desiderio profondo, in fondo, è sete di Dio.*

GUARDATI Di che cosa ho sete in questo periodo? *Con che cosa provo a placarla, al posto di Lui?*

PREGA Ripeto piano il ritornello: «Ha sete di te, Signore, l'anima mia».

3 · SPERANZA

Seconda lettura: «Per sempre saremo con il Signore»

«Perché *non siate tristi come gli altri che non hanno speranza*».
«E così *per sempre saremo con il Signore*. Confortatevi dunque a vicenda con queste parole».

1Ts 4,13.17-18

FERMATI Penso a una persona cara che non c'è più, e la affido a Dio.

ASCOLTA Paolo non dice di non piangere: dice di non essere tristi «come gli altri». Gesù è morto e risorto, e Dio radunerà con lui anche i nostri morti. *Il dolore resta, ma non ha l'ultima parola.*

GUARDATI Come vivo i miei lutti: chiusi dentro o affidati? *A chi posso portare oggi una parola di conforto?*

PREGA «Signore risorto, custodisci chi amo e che è già con Te. Dammi la speranza di stare per sempre con Te.»

4 · VIGILANZA

Vangelo: «Ecco lo sposo! Andategli incontro!»

«Le sagge invece, insieme alle loro lampade, *presero anche l'olio in piccoli vasi*».
«*Vegliate dunque*, perché non sapete né il giorno né l'ora».

Mt 25,4.13

FERMATI Immagino una piccola lampada accesa nel mio petto: com'è la sua fiamma oggi?

ASCOLTA Si addormentano tutte, sagge e stolte. La differenza è l'olio, preparato prima, goccia a goccia. *L'olio è l'amore vissuto ogni giorno: nessuno può prestarlo al posto mio.*

GUARDATI La mia lampada ha olio o vivo «di rendita»? *Quale piccolo vaso d'amore posso riempire oggi?*

PREGA «Gesù, Sposo che vieni, tieni accesa la mia lampada. Che tu mi trovi pronto quando arrivi.»

Il percorso in una riga

- **Ricerca:** Dio si lascia trovare da chi lo cerca, e mi aspetta alla porta.
- **Sete:** il mio desiderio profondo è sete di Lui.
- **Speranza:** con Gesù risorto, la morte non ha l'ultima parola.
- **Vigilanza:** preparo l'olio ogni giorno, con piccoli gesti d'amore.

FEDE CONCRETA

Stasera, prima di dormire, **due minuti per l'olio**:
ripenso alla giornata, ringrazio per un gesto d'amore
e ne scelgo uno da fare domani.