MARATONA CARISMATICA · LUNEDÌ 9 NOVEMBRE 2026 · DEDICAZIONE DELLA BASILICA LATERANENSE

L’acqua che guarisce

Tu sei tempio di Dio

1ª LETTURA	SALMO	VANGELO
Ez 47,1-2.8-9.12	**Sal 45**	**Gv 2,13-22**
L’acqua dal tempio	*Un fiume rallegra*	*Il tempio del suo corpo*

Il percorso di oggi: *1. Lascio entrare l’acqua che guarisce → 2. Riconosco Dio in mezzo a me → 3. Lascio che Gesù faccia pulizia*

1 · ACQUA

Prima lettura: il torrente che esce dal tempio

«Dove giungono quelle acque, risanano, e là dove giungerà il torrente *tutto rivivrà*».
«I loro frutti serviranno come cibo e *le foglie come medicina*».

Ez 47,9.12

FERMATI Tre respiri lenti. Immagino un filo d’acqua fresca che entra nel punto più arido di me.

ASCOLTA Ezechiele vede l’acqua uscire dalla soglia del tempio e diventare un torrente. Arriva fino al mare salato e lo risana. *La vita di Dio esce dal tempio e raggiunge proprio le zone morte.*

GUARDATI Qual è la parte di me che sento arida, ferma, senza vita? *Sono disposto a lasciarla raggiungere da Dio?*

PREGA «Signore, fai scorrere la tua acqua dove sono più secco. Dove arriva la tua vita, tutto rivive.»

2 · PRESENZA

Salmo 45: «Un fiume rallegra la città di Dio»

«*Un fiume e i suoi canali rallegrano la città di Dio*, la più santa delle dimore dell’Altissimo. *Dio è in mezzo ad essa: non potrà vacillare*».

Sal 45 (46),5-6

FERMATI Metto una mano sul petto: qui, dice il salmo, Dio può abitare.

ASCOLTA Il salmista non nega che la terra tremi. Ma sa una cosa: «Dio è per noi rifugio e fortezza». *Quando Dio abita in te, puoi tremare senza crollare.*

GUARDATI Che cosa sta tremando nella mia vita in questo periodo? *Dove cerco sicurezza, al posto di Lui?*

PREGA Ripeto piano il ritornello: «Un fiume rallegra la città di Dio».

3 · PULIZIA

Vangelo: «Non fate della casa del Padre mio un mercato!»

«Portate via di qui queste cose e *non fate della casa del Padre mio un mercato!*»
«Distruggete questo tempio e in tre giorni lo farò risorgere». Ma egli parlava *del tempio del suo corpo*.

Gv 2,16.19.21

FERMATI Guardo dentro di me come in una casa: che cosa c'è ammucchiato?

ASCOLTA Gesù trova il tempio pieno di banchi e di denaro, e lo libera con forza. Poi rivela che il vero tempio è il suo corpo. *Unito a Lui, anche io sono casa di Dio, e Lui viene a farla tornare libera.*

GUARDATI Qual è il «mercato» che ho dentro: calcoli, paure, rancori, cose da difendere? *Che cosa Gesù vorrebbe portare via oggi?*

PREGA «Gesù, entra nella mia casa. Rovescia i banchi che non servono, e rendila di nuovo casa del Padre.»

Il percorso in una riga

- **Acqua:** la vita di Dio raggiunge anche le mie zone più aride.
- **Presenza:** con Dio in mezzo a me posso tremare senza crollare.
- **Pulizia:** Gesù libera il mio cuore, perché torni casa di Dio.

FEDE CONCRETA

Oggi scelgo **una cosa** che ingombra il mio cuore:
un rancore, un'abitudine, un pensiero fisso.
La consegno a Gesù con una preghiera, e per oggi la lascio fuori.