Il grazie che salva

Dal dono ricevuto al cuore grato

1ª LETTURA	SALMO	VANGELO
Tt 3,1-7	**Sal 22 (23)**	**Lc 17,11-19**
Salvati per misericordia	*Non manco di nulla*	*Uno torna a ringraziare*

Il percorso di oggi: *1. Ricordo da dove Dio mi ha tirato fuori → 2. Vedo ciò che ho → 3. Torno a dire grazie*

1 · MEMORIA

Prima lettura: «Per la sua misericordia»

«Anche noi un tempo eravamo insensati, disobbedienti».
«Egli ci ha salvati, *non per opere giuste da noi compiute, ma per la sua misericordia*».
Tt 3,3.5

FERMATI Tre respiri lenti. Ripenso a un momento in cui ero lontano da Dio, e a come mi ha raggiunto.

ASCOLTA Paolo non nasconde il passato: eravamo «schiavi di ogni sorta di passioni». Poi sono apparse «la bontà di Dio» e «il suo amore per gli uomini». *Non ci siamo salvati da soli: tutto è dono.*

GUARDATI Quali doni di Dio do ormai per scontati? *Ricordo ancora da dove mi ha tirato fuori?*

PREGA «Signore, grazie perché mi hai salvato non per i miei meriti, ma per la tua misericordia.»

2 · SGUARDO

Salmo 22: «Il Signore è il mio pastore»

«*Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla*».
«Ungi di olio il mio capo; *il mio calice trabocca*».
Sal 22 (23),1.5

FERMATI Apro le mani e nomino in silenzio tre cose che oggi ho ricevuto.

ASCOLTA Il salmista vede pascoli, acque tranquille, una mensa preparata. Anche nella «valle oscura» sa che il Pastore è con lui. *La gratitudine nasce da uno sguardo: smetto di contare ciò che manca.*

GUARDATI Il mio sguardo va più spesso a ciò che mi manca o a ciò che ho? *Dove oggi il mio calice trabocca?*

PREGA Ripeto piano il ritornello: «Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla».

3 · GRATITUDINE

Vangelo: «E gli altri nove dove sono?»

> «Uno di loro, vedendosi guarito, *tornò indietro lodando Dio a gran voce*».
> «E gli altri nove dove sono?» «Àlzati e va'; *la tua fede ti ha salvato!*».
>
> Lc 17,15.17.19

FERMATI Immagino di essere tra i dieci lebbrosi, appena guariti, sulla strada.

ASCOLTA Tutti e dieci sono purificati, ma uno solo torna indietro. Ed è proprio lui a sentirsi dire: «la tua fede ti ha salvato». *La guarigione tocca il corpo, il grazie apre all'incontro che salva il cuore.*

GUARDATI Quante volte, ottenuto ciò che chiedevo, sono corso avanti senza tornare? *Per quale dono recente non ho ancora detto grazie?*

PREGA «Gesù, torno da te per ringraziarti. Mi prostro ai tuoi piedi: tutto quello che ho viene da te.»

Il percorso in una riga

- **Memoria:** sono salvato per misericordia, non per merito.
- **Sguardo:** con il Pastore non manco di nulla, e il mio calice trabocca.
- **Gratitudine:** torno da Gesù a dire grazie, e il grazie mi salva.

FEDE CONCRETA

Oggi **torno indietro a dire grazie**:
a Dio, nella preghiera, per un dono preciso,
e a una persona che mi ha fatto del bene e non ho mai ringraziato.