La vita che si dona

Perdere la propria vita per salvarla

1ª LETTURA	SALMO	VANGELO
2Gv 1a.3-9	**Sal 118 (119)**	**Lc 17,26-37**
Camminate nell'amore	*Aprimi gli occhi*	*Chi la perde la mantiene viva*

Il percorso di oggi: *1. Resto nell'amore → 2. Chiedo occhi aperti → 3. Lascio andare e dono*

1 · AMORE

Prima lettura: «Camminate nell'amore»

«quello che abbiamo avuto da principio: *che ci amiamo gli uni gli altri*». «camminate nell'amore». «Chi invece rimane nella dottrina, *possiede il Padre e il Figlio*».

2Gv 5.6.9

FERMATI Tre respiri lenti. Mi chiedo: a che cosa sono legato oggi, a che cosa mi tengo stretto per sentirmi al sicuro?

ASCOLTA Giovanni non propone nulla di nuovo: un solo comandamento, amarci gli uni gli altri. Chi ci rimane «possiede il Padre e il Figlio». *Non servono altre sicurezze: serve restare nell'amore.*

GUARDATI Dove cerco sicurezza lontano dall'amore: controllo, abitudini, cose? *Che cosa mi fa tornare a casa, in Lui?*

PREGA «Signore, aiutami a rimanere nel tuo amore. Che sia Lui il mio unico appoggio.»

2 · OCCHI APERTI

Salmo 118: «Aprimi gli occhi»

«*Beato chi cammina nella legge del Signore*».
«Con tutto il mio cuore ti cerco: *non lasciarmi deviare dai tuoi comandi*». «Aprimi gli occhi».

Sal 118 (119),1.10.18

FERMATI Chiudo gli occhi un istante e poi li riapro lentamente, come se guardassi la mia giornata per la prima volta.

ASCOLTA Il salmista non si fida delle sue forze: sa che il cuore può deviare. Per questo chiede a Dio di non lasciarlo deviare e di aprirgli gli occhi. *Chiedere aiuto è già camminare nella luce.*

GUARDATI Dove il mio cuore devia quando ha paura? *Che cosa non riesco a vedere, perché ho troppo fretta?*

PREGA Ripeto piano il ritornello: «Beato chi cammina nella legge del Signore».

3 · DONO

Vangelo: «Chi la perderà, la manterrà viva»

«mangiavano, bevevano, prendevano moglie, prendevano marito».
«Chi cercherà di salvare la propria vita, la perderà; *ma chi la perderà, la manterrà viva*».

Lc 17,27.33

FERMATI Penso a una giornata tipo: quante cose faccio in automatico, senza accorgermi di chi ho accanto?

ASCOLTA Ai tempi di Noè e di Lot la gente faceva cose normali: mangiare, bere, comprare, costruire. Il problema era una vita così piena da non vedere ciò che conta. Gesù dice: «non torni indietro. Ricordatevi della moglie di Lot». *Chi stringe, si svuota. Chi dona, vive.*

GUARDATI Che cosa sto cercando di salvare a tutti i costi? *Che cosa succederebbe se lo donassi?*

PREGA «Gesù, tienimi sveglio. Insegnami a donare la vita e non a trattenerla.»

Il percorso in una riga

- **Amore:** resto nell'amore e non cerco altre sicurezze.
- **Occhi aperti:** chiedo a Dio di non lasciarmi deviare e di farmi vedere.
- **Dono:** chi dona la propria vita la mantiene viva.

FEDE CONCRETA

Oggi **lascio andare una cosa a cui mi aggrappo**:
un controllo, un rancore, un rimpianto.
Al suo posto faccio un gesto d'amore: un ascolto, un perdono, un dono.